

# トレーニング室利用者へ

- ① 体育館において、授業やイベントがある場合は、使用できません(受付の指示に従ってください)
- ② 一般利用(平日9:00~16:00)では、以下の点について注意して利用してください。
  - 一度に利用できる時間は「1時間」です。  
続けて利用したい場合は、一度受付へ申し出てください。
  - 必ず2名以上で利用してください。  
(トレーニング補助・万が一の場合のヘルプ対応)
  - 器具を使ったトレーニングは、怪我のリスクが高いことを十分に理解して、自己責任の上で利用してください。
  - 万が一怪我をした場合、器具が壊れているなどのトラブルがあった場合は、教務・学生支援チームへ知らせてください。
- ③ 利用中は適切に鍵を管理し、返却予定時刻までに必ず返却すること。
- ④ 次の利用者に引き継ぐ場合には、鍵を渡した学生の「学籍番号」・「氏名」を聞き、終了後受付へ報告すること  
  
※終了時刻、鍵の受け渡しについて貸出簿に記入
- ⑤ トレーニング室入口、室内に掲示されている注意事項を確認し、実施すること
- ⑥ トレーニング室利用後は使用した器具等を清掃すること(タオル持参)

ルールやマナーを守り、“譲り合いの精神”や“他(次)の利用者への配慮”を忘れず、体力・競技力向上に努めて下さい。